



ANLAUFSTELLE ALTER

**STADT STEIN
AM RHEIN**



Einsam? Gemeinsam!

Donnerstag, 06. März 2025, 14.00- 16.30 Uhr

im Jakob und Emma Windler-Saal

Oberstadt 3, Bürgerasyl

8260 Stein am Rhein

Vier Seniorinnen und Senioren führen mit einem 20minütigen Theaterstück auf unterhaltsame und informative Weise ins Thema „Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit“ ein, gefolgt von einer moderierten Austauschrunde (40 Min.) zu Erfahrungen, Wünschen und Ideen.

Ein informelles Beisammensein mit Kaffee und Kuchen bildet den Abschluss.

Teilnahme kostenlos. **Anmeldungen bis 28.02.2025** an:

anlaufstelle-alter@steinamrhein.ch oder telefonisch unter 052 742 20 23

Die Anzahl der Besucher ist auf maximal 90 beschränkt.

Wir Menschen lieben Gesellschaft, Beisammensein mit der Familie und Freunden. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis aber nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennt jeder und jede, das ist menschlich. Die Hintergründe können verschieden sein. Manchmal braucht es jedoch gar nicht so viel, um einen Stein ins Rollen zu bringen.

Ein Projekt des Schweizer Instituts für Sucht- und Gesundheitsförderung ISGF Zürich, www.einsamkeit-im-alter.ch, mit finanzieller Unterstützung der Jakob und Emma Windler Stiftung.